

Королівські ванни на основі скипидару живичного з додаванням бішофіту

Скипидарні ванни є універсальним методом оздоровлення організму, поліпшення фізичного стану, підвищення працездатності і життєвого тону. Вони призводять до посилення обмінних процесів, сприяють нормалізації кровообігу по судинах, виводять токсини, поліпшують мікроциркуляцію, стимулюють процеси саморегуляції і зміцнюють імунітет. Ванни на основі скипидару є дієвим засобом в боротьбі з грибковими інфекціями, в тому числі, грибок стопи. Не викликають патологічних змін і порушень та є абсолютно нешкідливими при правильному використанні. Їх успішно можна застосовувати для зниження ваги й усунення целюліту. Вони є ефективним засобом омолодження організму, профілактики передчасного старіння. Інтенсивна капіляризація шкіри призводить до її глибокого очищення, нормалізує і покращує стан.

Опис: Рідина для прийняття ванн (біла емульсія/жовтий прозорий розчин), для зовнішнього застосування, з характерним запахом смолянистих речовин та скипидару.

Bisheffect білий

Склад: дистильована вода, скипидар живичний, кокамідопропілбетаїн, магній хлористий (бішофіт), саліцилова кислота.

У результаті впливу розчину «Bisheffect білий» (білі ванни) **артеріальний тиск помірно підвищується.**

Білі ванни розкривають забиті капіляри й відновлюють їхню працездатність, тим самим покращуючи доступ кисню до тканин і клітин, а разом з цим і поживних речовин, що в свою чергу нормалізує артеріальний тиск (знижений). Вони не призводять до збільшення температури тіла і не викликають сильного потовиділення. «Bisheffect білий» активізує процеси обміну речовин, відновлює і підсилює життєвий потенціал клітин, тонізує шкіру, сповільнює процеси старіння клітин шкіри. Сприяє підвищенню імунітету.

Подразлива дія

Білий розчин має подразнюючу дію. При прийомі білої ванни можливе легке поколювання або печіння шкіри в області литок, стегон і вище. Це нормальне явище, тому що пов'язано з розширенням прекапілярних сфінктерів шкіри. Тривалість цього відчуття після прийняття ванни в нормі не повинна перевищувати 45 хвилин. Якщо ця реакція триває довше, то при прийомі наступної ванни не потрібно збільшувати кількість рідини, і так до тих пір, поки поколювання шкіри буде тривати не більше 45 хвилин. Потім можна збільшити кількість білої емульсії. Саліцилова кислота у складі білої рідини посилює подразнюючу дію скипидару, прискорює відновлення епідермісу шкіри, надає антибактеріальну дію. Саліцилова кислота і рослинні поверхнево-активні речовини розм'якшують і розпушують епідерміс, що сприяє більш глибокому проникненню скипидару.

При сильному печінні слід припинити приймання ванни або зменшити концентрацію білої емульсії (додати чистої води). Якщо ж, при прийомі білої ванни, Ви не відчуваєте легкого поколювання, значить варто збільшити обсяг білої емульсії і температуру води одночасно.

Bisheffect жовтий

Склад: скипидар живичний, дистильована вода, рицинова олія, олеїнова кислота, магній хлористий (бішофіт), натрію гідроокис.

Призначення розчину «Bisheffect жовтий»: при прийнятті жовтих ванн повністю відкриваються пори шкіри, посилюється потовиділення, що в свою чергу призводить до великої втрати зайвої рідини в організмі. В цей же час підвищується температура тіла і відбувається спалювання жирів.

Для схуднення використовується саме Bisheffect жовтий для ванн.

Жовті ванни розширюють капіляри і сприяють розчиненню патологічних відкладень у суглобах, сухожиллях і зв'язках, в стінках кровоносних судин і в самих капілярах. При цьому поглиблюється дихання, тиск знижується. Жовті ванни є гіпертермічними. Вони викликають загальне підвищення температури тіла і видалення через шкірні покриви сечовини і хлористого натрію. Рясне потовиділення відбувається під час прийому ванни і в наступні кілька десятків хвилин. В результаті людина може втратити більше 2-х літрів рідини. Якщо Ви при прийнятті жовтої ванни не відчуваєте рясного потовиділення, значить варто збільшити обсяг скипидарної суміші і температуру води одночасно.

Подразлива дія

Олеїнова кислота і рицинова олія в жовтій емульсії зменшують подразнюючу дію скипидару. Тому поколювання або печіння шкіри при прийнятті жовтих ванн незначні.

Змішані ванни (суміш білої і жовтої)

застосовуються з урахуванням індивідуальних особливостей людини. Вони мають переваги і білих, і жовтих ванн із додатковим ефектом: викликають надходження в кров через капіляри, що відкриваються, амінокислот, у тому числі гістаміну. Внутрішній гістамін викликає розширення ще закритих капілярів, сприяє нормалізації течії крові в судинах. Співвідношенням кількості білого і жовтого розчинів можна регулювати артеріальний тиск до найбільш сприятливого рівня. При відмінності складу і механізму дії білої та жовтої ванн спільним є те, що вони покращують і відновлюють капілярний кровообіг, виявляють бактерицидну і знеболюючу дію, запускають фізіологічні реакції саморегуляції і самозцілення організму.

Як приймати скипидарні ванни

Вплив скипидарних ванн на людину визначається наступними основними характеристиками:

- кількість у ванні білого і жовтого розчинів або їх суміші;
- температура води у ванні;
- тривалість процедури;
- частота прийому ванн і їх загальна кількість.

Ці характеристики не є суворими для застосування і повинні підбиратися індивідуально, залежно від віку людини, захворювань, самопочуття (під час прийняття ванни і в перші години після прийняття), стану шкіри, типу ванни (біла, жовта або змішана). Якщо Ви відчуваєте дискомфорт при прийнятті скипидарної ванни, то слід «пом'якшити» характеристики – зменшити час, температуру води або кількість скипидарної рідини. Поступове збільшення концентрації скипидарної суміші

і відповідно навантаження на капілярну сітку забезпечує її планомірне тренування.

Температура води

Рекомендується починати приймати ванну при температурі 36-37°C і через кілька хвилин підвищити температуру води на два градуси. За кілька хвилин до закінчення прийняття останніх з курсу ванн рекомендується підвищувати температуру води ще на два градуси (до 41°C за умови відсутності дискомфорту).

Більш низька температура на початку прийому ванни рекомендується для адаптації організму. Подальше підвищення – для збільшення ефекту від прийняття ванн. Дотримуйтесь правила – ванни з білою емульсією не повинні бути вище 39-40°C, з жовтою – не вище 41-42°C. Людям, які погано переносять прості ванни (без скипидарної суміші) при температурі води вище 38°C, не слід приймати і скипидарні ванни при температурі вище 36-37°C.

Приготування ванни зводиться до отримання однорідного розчину скипидарної суміші у воді при заданій температурі.

Наберіть у ванну води стільки, щоб при зануренні в неї рівень Вашого тіла досяг зливного отвору.

Початкова доза емульсії становить 15-20 мл, тобто 15-20 мл на 100 л води. Емульсію перед застосуванням ретельно збовтайте. Відміряйте потрібну кількість і вилийте в ємність для попереднього розмішування. Додайте 1-1,5 л води, температурою 50-60°C, перемішайте до отримання однорідного розчину, потім влийте у ванну і перемішайте з водою. Кількість рідини рекомендується збільшувати на 5 мл на кожний прийом до максимальної у 60 мл на 100 л води.

Для людей з чутливою шкірою перед ванною рекомендується змастити чутливі ділянки кремом/медичним вазеліном. Пориньте у воду всім тілом, за винятком голови. Після занурення у ванну контролюйте час і самопочуття. Якщо під час прийому ванни виникає тахікардія, відчуття тяжкості і дискомфорту, значить Вам слід пом'якшити характеристики (концентрацію, температуру або час).

Час перебування у ванні залежить від концентрації скипидарної суміші, кількості прийнятих процедур, температури води і, перш за все, самопочуття. У різних конкретних випадках цей час змінюється від 10 до 20 хв., однак найчастіше складає 14-17 хв.

Ванни можуть прийматися щодня, через день, два дні поспіль з перервою на третій день. Курс прийому – 15-30 ванн.

Після виходу з ванни на вологе тіло (не обполіскувати і не витиратися) надіти халат або накритися простирадлом, лягти в ліжку, тепло укутавшись. Не обполіскувати і не витирати тіло після виходу з ванни рекомендується тому, що скипидар всмоктується в підшкірний жировий шар і ефективно діє протягом декількох годин після прийому ванни. Тривалість відпочинку після ванни - не менше 45 хвилин.

Харчування при прийнятті курсу ванн повинно бути раціональним, здоровим. Необхідно уникати переїдання, обмежити застосування тваринної їжі, відмовитися від алкоголю.

Якщо на шкірі є сліди кропив'янки, фурункульозу, екземи, її необхідно підготувати для прийому ванн. Прийом ванн не повинен супроводжуватися ін'єкціями, прийомом

гормональних препаратів або інших лікарських засобів.

Протипоказаннями до застосування скипидарних ванн є:

- відкрита форма туберкульозу;
- ішемічна хвороба серця з явищами стенокардії;
- серцева недостатність вище першої стадії;
- гіпертонічна хвороба II-III стадії;
- хронічні нефрит і гепатит в хронічній стадії;
- цироз печінки;
- нефроз;
- гострий перебіг екземи;
- короста;
- гострий запальний процес або загострення хронічних захворювань;
- хвороби сечостатевого органів;
- злоякісні новоутворення;
- шкіряні захворювання у період загострення;
- вагітність та період лактації;
- індивідуальна непереносимість скипидарних ванн.

Заходи безпеки: зберігати в недоступному для дітей місці. Фізичні/хімічні: в разі розливу, остерігайтеся слизьких підлог і поверхонь. Екологічність: не викликає побічних ефектів при попаданні в навколишнє середовище. Проковтування: у разі проковтування нерозбавленого концентрату терміново звернутися до лікаря. Шкіра і очі: нерозбавлений концентрат сильно дратує шкіру і очі. Уникати контакту з очима. Вдихання: нерозбавлений концентрат може подразнювати слизові оболонки при вдиханні.

Не є лікарським засобом.

Тільки для професійного використання. Концентрат.

Умови зберігання: зберігати в сухому, прохолодному, недоступному для дітей місці, в оригінальній упаковці виробника, при температурі від 5°C до 25°C.

Строк придатності: 5 років від дати виробництва.

Дата виробництва: див. на упаковці.

Вироблено: ТОВ «Жардін Косметік», Україна, 36003, м. Полтава, майдан Незалежності, 20.

Адреса виробничих потужностей: Полтавська обл., Новосанжарський р-н, с. Мала Перещепина, вул. Незалежності, 48. ТУ У 24.5-22524264-002-2002

bishofit.com.ua

Бішофіт Полтавський®

Bish Effect®
be perfect